

Правила посещения аква зоны

Утверждены:

Администрацией Клуба ООО «РАССВЕТ»,

в качестве Приложения к Договору
на оказание физкультурно-оздоровительных услуг,
в редакции от 07.11.2024 г.

Генерального директора /И.А. Савинов/

ИНСТРУКТАЖ В АКВА ЗОНЕ

Инструктаж в аква-зоне проводится с целью выявления особенностей Клиента, ознакомления его с правилами поведения в бассейне, оборудованием для плавания и аквааэробики. При общении с инструктором Вы получите рекомендации к занятиям и будете осведомлены о дополнительных услугах, предоставляемых Клубом. Длительность инструктажа 40-50 мин. Инструктаж проводится по предварительной записи и согласовании времени его проведения с инструктором.

ЗАНЯТИЕ НА ВОДЕ (БАССЕЙН). ПРАВИЛА ПОСЕЩЕНИЯ

1. Посещение бассейна разрешается только при наличии: купального костюма, шапочки для плавания (вне зависимости от прически, в том числе, если ЧК имеет дреды и (или) афрокосы) и обуви, предназначенной для посещения бассейна.
 2. В бассейне не разрешается сушить одежду и полотенца, пользоваться средствами для растираний (кремы, мед) и аромамаслами. Необходимо соблюдать общие нормы гигиены. Перед посещением аквазоны в обязательном порядке необходимо посещать душ.
 3. Перед посещением бассейна рекомендуется снять все украшения (цепочки, браслеты, кольца, сережки и. т. п.), а также контактные линзы и очки.
 4. Дети до 14 лет могут посещать Водную зону только в сопровождении родителей (имеющих клубную карту) или уполномоченных лиц не моложе 18 лет (имеющих клубную карту), которые несут ответственность за их поведение (кроме случаев проведения персональных или групповых тренировок), где ответственность несет тренер Аква зоны.
Родители (или сопровождающие лица) не должны оставлять детей на территории Водной зоны без присмотра.
Родители (или сопровождающие лица) должны своевременно привести ребенка на тренировку (групповое занятие), а также вовремя забрать по окончании тренировки. За детей, находящихся на территории Водной зоны без присмотра родителей или сопровождающих лиц, администрация ответственности не несет.
- В целях избежания инфицирования детей в Водной зоне просим оставить ребенка дома в следующих случаях:
- Если у ребенка насморк, кашель, болит горло или другое инфекционное заболевание;
 - Если у ребенка повышенная температура;
 - Если у ребенка сыпь, незаживающие ранки.
5. Не умеющие плавать и обучающиеся должны находиться в бассейне под присмотром тренера.
 6. Все перемещения в зоне бассейна осуществляются спокойным шагом в специальной обуви (босиком запрещено).
 8. При плавании нескольких человек на дорожке, посетители должны держаться правой стороны, т.е. плавание в бассейне осуществляется всегда против часовой стрелки. Впереди плывущих разрешается обгонять слева, отдыхать в углах дорожки, чтобы не препятствовать другим чк. Для детей и тех, кто плавает плохо, предназначены крайние дорожки, для того чтобы у них была возможность воспользоваться бортиком. Остальные дорожки предназначены для ЧК, занимающихся спортивным плаванием.
 9. Все посторонние вещи настоятельно просим оставлять в раздевалках (арендуемых шкафах, сейфовых ячейках). За оставленные без присмотра вещи, ответственность несет клиент.
 10. В целях Вашей безопасности Клуб по внутреннему утвержденному графику проводит на территории бассейна ремонтные работы, санитарные обработки в том числе и внеплановые. Занятия в бассейне могут быть ограничены в связи с необходимостью проведения данных работ.

На территории бассейна запрещается:

1. Прыгать в воду с бортиков (за исключением специальных занятий). Во время проведения групповых тренировок в бассейне зона для плавания может быть ограничена.
2. Мешать проведению групповых занятий (например, если идет аквааэробика)
3. Плавать поперек плавательных дорожек; сидеть, висеть на волногасителях;
4. Подныривать под плавающих, толкать руками или ногами, любыми иными способами стеснять действия других посетителей, а также выполнять упражнения из категории «дайвинг» разрешается выполнять только под присмотром тренера
5. Специально создавать обильные брызги.
6. Подавать ложные сигналы о помощи, шуметь, кричать, привлекать к себе внимание;
7. Конфликтовать с другими членами клуба, нецензурно выражаться;
8. Входить в служебные и технические помещения; включать, выключать и регулировать любое инженерно-техническое оборудование.
9. Вести видео- и фотосъемку без согласования с администрацией.
10. Находиться в состоянии алкогольного или наркотического опьянения.
11. Бросать в воду посторонние предметы.
12. Пользоваться принесенными из дома плавательными кругами, досками (если иное не разрешено администрацией клуба).
13. Справлять естественные нужды в чаше бассейна; сморкаться и плевать;
14. Находиться в помещении бассейна в уличной одежде и обуви; проносить с собой еду и напитки; плавать с жевательной резинкой.
15. В бассейне имеются в свободном доступе нудлсы и доски для плавания. Не разрешается использовать инвентарь бассейна не по назначению. За порчу мебели, оборудования, инвентаря с виновных взимается стоимость нанесенного ущерба.
16. Все посторонние вещи настоятельно просим оставлять в раздевалках (арендуемых шкафах, сейфовых ячейках). За оставленные без присмотра вещи, ответственность несет клиент.
17. Члены клуба могут пользоваться услугами только инструкторов клуба. Проведение персональных тренировок чк запрещено.